



FÉDÉRATION KRAV MAGA FRANCE & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Passage du 7^{ème} Degré Krav Maga FKMFDA

L'examen du 7^{ème} degré de Krav-Maga FKMFDA comporte la soutenance d'un mémoire technique, et de 4 modules basés sur les connaissances techniques du Krav-Maga. Les prestations techniques seront suivies d'un entretien avec le jury, le candidat devra débriefer sa prestation, et se justifier sur les aspects technique et pédagogique. Si le candidat n'obtient pas la moyenne générale, les notes des modules pour lesquels il a obtenu une note supérieure ou égale à la moyenne restent acquises définitivement. Dans ce cas, seuls les modules n'ayant pas obtenu la moyenne devront être repassés. Il n'y a pas de note éliminatoire.

1^{er} Module : Entretien avec les 3 membres du jury noté sur 20.

2^{ème} Module : Test technique sur 20.

3^{ème} Module : Enchaînement improvisé noté sur 20.

4^{ème} Module : Soutenance mémoire technique noté sur 40.

- **OBTENTION DU DÉGRÉ SI $\geq 70/100$.**

Le candidat est examiné par un jury composé de 3 juges qualifiés qui notent les épreuves.

Le jury, tient compte de l'âge, et des capacités physique de chaque candidat.

Le candidat ne pourra se présenter plus d'une fois par saison sportive à cet examen.

Module 1 : Entretien avec le jury :

Noté sur 20 points

Entretien sur le mémoire, le parcours, ses compétences et l'expérience du candidat, sa motivation et sur ses perspectives d'évolution.

Module 2 : Test technique :

Noté sur 20 points durée 10 minutes maximum.

- Travail avec partenaire (sans arme) : (Choix du jury pour les techniques demandées)
Prestation personnelle du candidat, avec explication et justification se rapportant aux techniques utilisées.
- Travail avec partenaire armé : (Choix du jury pour les techniques demandées)
Prestation personnelle du candidat, avec explication et justification se rapportant aux techniques utilisées sur des menaces ou des attaques avec arme.

Le candidat se présente avec un partenaire de son choix qui devra être âgé de 18 ans et Ceinture Noire 1^{er} degré minimum.

Module 3 : Enchaînement improvisé :

Noté sur 20 points.

Le candidat doit présenter un enchaînement improvisé d'une durée de 1 minute maximum. Ce shadow boxing peut s'effectuer avec et/ou sans arme. (Selon l'âge du candidat, le temps pourra être abaissé).

Il devra expliquer et démontrer au jury, les différentes techniques ou parades, de cet enchaînement avec un partenaire de son choix. Ce partenaire devra être âgé de 18 ans et être Ceinture Noire 1^{er} degré minimum.

(Critère d'évaluation du candidat : Le jury tiendra compte de l'âge du candidat, il devra néanmoins être dans une bonne forme physique et mental, attitude correcte, rigueur d'application, vigilance et bon timing, distance correcte).

Module 4 : Soutenance technique

Noté sur 40 points

Le candidat soutient son mémoire technique devant le jury. La durée de la soutenance ne pourra pas excéder 20 minutes. A l'issue le jury interrogera le candidat sur le contenu de son mémoire.

Pour bénéficier d'un passage de grade, le candidat devra justifier d'un certificat médical à jour et du passeport sportif FKMFDA.